



# Trainingsplan UHCWR

21. August 2017 - 7. Januar 2018

(Sand vom 4. Sept. 2017)

Erklärungen der verwendeten Symbole		AW	Meisterschaftsrunde Auswärts						Home	Meisterschafts-Heimrunde im Wisacher							
		T	Training														
		F	Fitness in Urdorf						K	Kondition							
		H1	H2	H3	H4	H5	Vet	JA	JB1	JB2	JC	JD	JE1	JE2	JF	Starter	
Mo	21.08.2017		T					T			T		T		T		
Di	22.08.2017		T		T			F	T	T		T				T	
Mi	23.08.2017			T					K	K							
Do	24.08.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	25.08.2017																
Sa	26.08.2017										Trainingsweekend Wisacher						
So	27.08.2017																
Mo	28.08.2017			T				T			T		T		T		
Di	29.08.2017		T		T			F	T	T		T				T	
Mi	30.08.2017			T					K	K							
Do	31.08.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	01.09.2017																
Sa	02.09.2017		Pächti					Nugglar				Super Cup					
So	03.09.2017								Nugglar								
Mo	04.09.2017			T				T			T		T		T		
Di	05.09.2017		T		T			F	T	T		T				T	
Mi	06.09.2017			T					K	K							
Do	07.09.2017		T			T	T		T	Test-Day Bauer Sport - 18:30 - 19:30							
Fr	08.09.2017		Test-Day Bauer Sport - 19:30 - 20:30														
Sa	09.09.2017								Trainingsweekend Willisau								
So	10.09.2017																
Mo	11.09.2017			T											Knabenschiesen		
Di	12.09.2017		T		T			T	F	T	T		T			T	
Mi	13.09.2017			T						K	K						
Do	14.09.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	15.09.2017																
Sa	16.09.2017																
So	17.09.2017		AW							AW							
Mo	18.09.2017			<del>X</del>					T			T		T			
Di	19.09.2017		T		T			T	F	T	T		T			T	
Mi	20.09.2017			T						K	K						
Do	21.09.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	22.09.2017																
Sa	23.09.2017										AW	AW					
So	24.09.2017			AW			AW										
Mo	25.09.2017			T					T			T		T			
Di	26.09.2017		T		T			T	F	T	T		T			T	
Mi	27.09.2017			T						K	K						
Do	28.09.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	29.09.2017																
Sa	30.09.2017								TH-Training - 09:00 - 11:00								
So	01.10.2017		AW		AW	AW											
Mo	02.10.2017			T					T			T		T			
Di	03.10.2017		T		T			T	F	T	T		T			T	
Mi	04.10.2017			T						K	K						
Do	05.10.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	06.10.2017																
Sa	07.10.2017																
So	08.10.2017								AW	AW							
Mo	09.10.2017			T					<del>X</del>			<del>X</del>					
Di	10.10.2017		T		<del>X</del>			T	F	T	T						
Mi	11.10.2017			<del>X</del>	<del>X</del>					K	K						
Do	12.10.2017		T			<del>X</del>	T		T	T	T	T					
Fr	13.10.2017																

Herbstferien (Wisj, Ru. 1 & Pächti offen)

Erklärungen der verwendeten Symbole		AW	Meisterschaftsrunde Auswärts					Home	Meisterschafts-Heimrunde im Wisacher								
		T	Training														
		F	Fitness in Urdorf					K	Kondition								
		H1	H2	H3	H4	H5	Vet	JA	JB1	JB2	JC	JD	JE1	JE2	JF	Starter	
Sa	14.10.2017	Herbstferien (Wisacher & Ruggi 1 offen)															
So	15.10.2017			AW	AW		AW										
Mo	16.10.2017			T					<del>X</del>			<del>X</del>					
Di	17.10.2017			T	<del>X</del>				T	F	T	T					
Mi	18.10.2017			<del>X</del>	<del>X</del>						K	K					
Do	19.10.2017			T		<del>X</del>	<del>X</del>			T	T	<del>X</del>	T				
Fr	20.10.2017																
Sa	21.10.2017									TH-Training - 09:00 - 11:00							
So	22.10.2017			AW			AW			AW							
Mo	23.10.2017				T				T			T		T		T	
Di	24.10.2017		T		T		T		Sponsorenlauf							T	
Mi	25.10.2017			T					K	K							
Do	26.10.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	27.10.2017																
Sa	28.10.2017																
So	29.10.2017							AW									
Mo	30.10.2017			Handball				T			T		T		T		
Di	31.10.2017		T		T		T	F	T	T		T				T	
Mi	01.11.2017			T					K	K							
Do	02.11.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	03.11.2017																
Sa	04.11.2017										AW		AW	AW			
So	05.11.2017			AW		???						AW					
Mo	06.11.2017			Handball				T			T		T		T		
Di	07.11.2017		T		T		T	F	T	T		T				T	
Mi	08.11.2017			T					K	K							
Do	09.11.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	10.11.2017																
Sa	11.11.2017								evtl. TH-Training - 09:00 - 11:00								
So	12.11.2017		AW	AW		AW			AW	AW							
Mo	13.11.2017			T				T			T		T		T		
Di	14.11.2017		T		T		T	F	T	T		T				T	
Mi	15.11.2017			T					K	K							
Do	16.11.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	17.11.2017																
Sa	18.11.2017										Home	Home					
So	19.11.2017																
Mo	20.11.2017			T				T			T		T		T		
Di	21.11.2017		T		T		T	F	T	T		T				T	
Mi	22.11.2017			T					K	K							
Do	23.11.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	24.11.2017																
Sa	25.11.2017																
So	26.11.2017			AW			AW										
Mo	27.11.2017			Handball				T			T		T		T		
Di	28.11.2017		T		T		T	F	T	T		T				T	
Mi	29.11.2017			T					K	K							
Do	30.11.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	01.12.2017																
Sa	02.12.2017										AW		Home	Home			
So	03.12.2017		AW		AW	AW			AW	AW			AW				
Mo	04.12.2017			T				T			T		T		T		
Di	05.12.2017		T		T		T	F	T	T		T				T	
Mi	06.12.2017			T					K	K							
Do	07.12.2017		T			T	T		T	T	T	T		T			
Fr	08.12.2017																
Sa	09.12.2017		Altpapiersammlung						TH-Training - 09:00 - 11:00								

Erklärungen der verwendeten Symbole		AW	Meisterschaftsrunde Auswärts						Home	Meisterschafts-Heimrunde im Wisacher							
		T	Training														
		F	Fitness in Urdorf						K	Kondition							
		H1	H2	H3	H4	H5	Vet	JA	JB1	JB2	JC	JD	JE1	JE2	JF	Starter	
So	10.12.2017							Home	AW								
Mo	11.12.2017		Handball					T			T		T		T		
Di	12.12.2017		T	T			T	F	T	T		T				T	
Mi	13.12.2017		T						K	K							
Do	14.12.2017		T		T	T		T	T	T	T	T		T			
Fr	15.12.2017																
Sa	16.12.2017										AW						
So	17.12.2017		AW	AW		AW						AW					
Mo	18.12.2017		Handball					T			T		T		T		
Di	19.12.2017		T	T			T	F	T	T		T				T	
Mi	20.12.2017		T						K	K							
Do	21.12.2017		X		X	X		X	X	X	X	X		X			
Fr	22.12.2017																
Sa	23.12.2017	Weihnachtsferien (alle Anlagen geschlossen)															
So	24.12.2017																
Mo	25.12.2017																
Di	26.12.2017																
Mi	27.12.2017																
Do	28.12.2017																
Fr	29.12.2017																
Sa	30.12.2017																
So	31.12.2017																
Mo	01.01.2018																
Di	02.01.2018																
Mi	03.01.2018																
Do	04.01.2018																
Fr	05.01.2018																
Sa	06.01.2018										AW						
So	07.01.2018			AW	AW			AW	Home								